

Boletín de prensa #421
Alcaldía de Itagüí
23 de marzo de 2022

CON LA ESTRATEGIA 'PARQUES ACTIVOS Y SALUDABLES' LOS ITAGÜISEÑOS MEJORAN SU CONDICIÓN FÍSICA

_En cinco espacios estratégicos de la ciudad, la comunidad itagüiseña disfruta de una oferta de rumba aeróbica y entrenamiento funcional del programa Parques Activos y Saludables liderado por la Alcaldía de Itagüí a través del Instituto de Cultura, Recreación y Deporte.

Esta es una iniciativa que busca fomentar hábitos de vida saludable para las personas de todas las edades, disponible en varios puntos estratégicos de la ciudad: plazoleta del Centro Administrativo Municipal CAMI y los chorritos de Ditaires los miércoles y viernes a las 7:00 p.m.; Parque del Artista, miércoles y viernes a las 8:00 p.m.; Parque de las Chimeneas todos los lunes a las 8:00 p.m.; y en el Centro Comercial Plaza Arrayanes, todos los jueves a las 6:00 p.m.

"Es nuestro interés ofrecer más espacios para la actividad física, y así contribuir a mejorar la calidad de vida y la salud de los itagüiseños, es por esto que muy pronto se sumarán a la oferta, espacios de integración familiar de la ciudad como el Parque de la Familia y Simón Bolívar", afirmó Hernán Darío Sánchez, gerente del Instituto de Cultura, Recreación y Deporte de Itagüí.

Para participar, no se requiere inscripción previa, solo asistir al lugar de interés en los horarios establecidos y disfrutar en forma gratuita de este espacio saludable de actividad física, pensado para el disfrute de los itagüiseños. Cabe resaltar, que estos nuevos espacios se suman a las clases de entrenamiento funcional y rumba aeróbica que se vienen realizando todos los domingos en la ciclo vía de Itagüí, a partir de las 9:00 a.m. y las 50 clases para jóvenes, adultos y adultos mayores que se desarrollan en los barrios de la ciudad.

Con esta programación, la Alcaldía de Itagüí y el Instituto de Cultura, Recreación y Deporte continúan apostando asertivamente a la promoción de hábitos de vida saludable para la comunidad itagüiseña.