

Boletín de prensa #430
Alcaldía de Itagüí
04 de abril de 2022

ITAGÜÍ ACTIVA Y SALUDABLE CON LA OLA DEL MOVIMIENTO

En el marco de las celebraciones del Día Mundial de la Actividad Física y el Día Mundial de la Salud, la Alcaldía de Itagüí se toma la ciudad con La Ola del Movimiento, evento que se llevará a cabo el 6 de abril y reunirá a más de 5.000 personas en simultánea y en diferentes partes de la ciudad para desarrollar rumba aeróbica, ejercicios, pausas activas, rondas infantiles y caminatas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) “La inactividad física es uno de los principales factores de riesgo de mortalidad por enfermedades no transmisibles. Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física”; por eso, desde la Alcaldía de Itagüí a través del Instituto de Cultura, Recreación y Deporte y sus secretarías de Familia, Salud, Educación y Medio Ambiente, desarrolla estrategias que fomenten hábitos de vida saludable a través de la recreación y la actividad física como el primer eslabón para la prevención de enfermedades.

La conmemoración de esta fiesta a nivel mundial, se vivirá en Itagüí con la participación del alcalde José Fernando Escobar Estrada quién hace extensiva la invitación: “celebrems juntos el Día de la Actividad Física, nos tomaremos los parques con actividades deportivas, recreativas, culturales, montando en bicicleta. Celebrems juntos y en familia este día”

La invitación a toda la ciudadanía es a unirse a esta conmemoración y a vincularse a cada una de las actividades que se realizarán en: la plazoleta de chorritos de Ditaires, Acuaparque Ditaires, Hogar de los Recuerdos zona norte, Casa Museo Ditaires, auditorio Diego Echavarría Misas, ludotecas de la ciudad y en siete instituciones educativas, en esta activación masiva por la salud a través de la actividad física.