

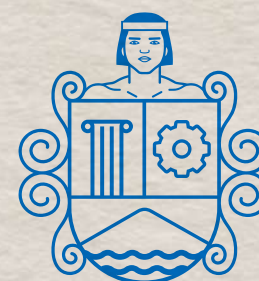
o
n
s

Programación recreativa y de actividad física

 *Todos* Somos Itagüí



Instituto
de Cultura, Recreación
y Deporte de Itagüí



Alcaldía
de Itagüí



Lunes a viernes - 12:00 m. a 7:00 p. m.

Sábados - 10:00 a. m. a 3:00 p. m.

Ludotecas

Lugares: vereda El Pedregal, El Porvenir, barrio San José, Yarumito, El Guayabo, coliseo Ditaires “El Cubo”, polideportivo Óscar López Escobar, UVA Intermunicipal.

Lunes a viernes

Parques Activos y Saludables – PAS

Chorritos de Ditaires

miércoles y viernes, 7:00 p. m. a 8:00 p. m.,
domingos, 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Parque El Artista

miércoles y viernes, 8:00 p. m. a 9:00 p. m.

Parque barrio Yarumito

martes y jueves, 7:00 p. m. a 8:00 p. m.

Parque Las Chimeneas

lunes, 7:00 p. m. a 8:00 p. m.

C.C. Plaza Arrayanes

martes, jueves, 6:30 p. m. a 7:30 p. m., sábados, de
10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Carrera 70 barrio San Francisco

miércoles y viernes, 8:00 p. m. a 9:00 p. m.

Placa Guamalito

miércoles y viernes, 7:00 p. m. a 8:00 p. m.

Parque de La familia

martes y jueves, 7:00 p. m. a 8:00 p. m.

Alcaldía, sede administrativa Coltejer

Lunes y miércoles, 5:30 p. m. a 6:30 p. m., viernes, de
4:30 p. m. a 5:30 p. m.



Todos los domingos y festivos - 7:00 a. m. a 1:00 p. m.

Vías Activas y Saludables (ciclovía)

Lugar: Autopista sur entre calle 51 y el puente de La Aguacatala

Lunes a viernes - 7:00 a. m. y 5:00 p. m.

Adulto mayor

Sedes comunales y placas barriales

(Consulta el horario y lugar de interés en la Subgerencia de Actividad Física y Recreación, al número 3183638240)

Lunes a viernes: 2:00 p. m. a 5:00 p. m.

Sábados: 10:00 a. m. a 2:00 p. m.

Madres lactantes y gestantes (programa enfocado en las madres)

Coliseo Ditaires "El Cubo"

Junio

Bebeteca (Bebés hasta los 2 años)

Ludoteca El Porvenir

Junio 6, 13, 20 y 27, 9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Ludoteca vereda El Pedregal

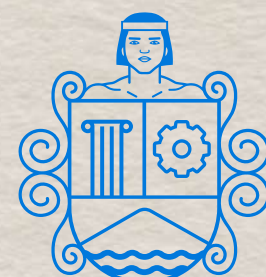
Junio 4, 11, 18 y 25, 9:00 a. m. a 11:00 a. m.



Todos Somos Itagüí



Instituto
de Cultura, Recreación
y Deporte de Itagüí



Alcaldía
de Itagüí



Miércoles 12 - Viernes 14

Tomas Recreativas

Coliseo Ditaires "El Cubo"

Miércoles 12, 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

Club Rotario, barrio La Gloria

Viernes 14, 2:30 p. m. a 4:30 p. m.

Sábado 8

Feria del Juguete

Loma de Los Zuleta, Calle 46B #59-10

Sábado 8, 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

El Progreso, carrera 68 #67-12

Sábado 8, 10:00 a. m. a 12:00 m.

Lunes 24 - Martes 25

Rondas infantiles

Placa deportiva barrio San José

Lunes 24, 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Diagonal 40 # 42-75

Martes 25, 1:00 p. m. a 3:00 p. m.

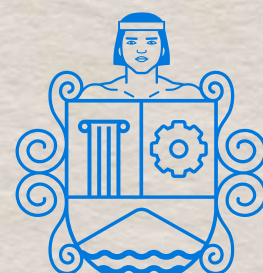


Todos Somos Itagüí



Instituto

de Cultura, Recreación
y Deporte de Itagüí



**Alcaldía
de Itagüí**



Junio

Yoga Mujer

Centro comercial Plaza Arrayanes

Domingos 2, 9, 16, 23 y 30 – 9:00 a. m. a 10:00 a. m. y
10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Polideportivo Óscar López Escobar

Martes 4, 11, 18 y 25 – 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Institución Educativa Los Gómez

Jueves 6, 13, 20 y 27 – 7:00 p. m. a 8:00 p. m.

Casa de La Mujer, sector Suramérica

Viernes 7, 14, 21, 31 – 10:30 a. m. a 11:30 a. m.

Junio

Hidroaeróbicos

Lugar: Acuaparque Ditaires

Martes a viernes - 9:00 a. m. a 1:00 p. m.

Lugar: Cerro de Las Luces

Martes a viernes, 8:00 a. m. a 12:00 m.

Sábados, 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Junio

Vacaciones Recreativas

Placa El Pedregal

Martes 18 – 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Placa El Bolo

Miércoles 19 – 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Placa El Porvenir

Jueves 20 – 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Cancha Barrio Hundido

Viernes 21 – 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Placa cubierta El Tablazo

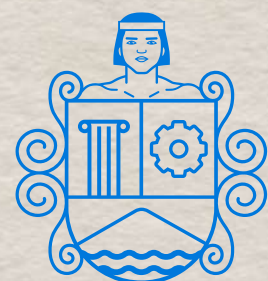
Sábado 22 – 2:00 p. m. a 4:00 p. m.



Todos Somos Itagüí



Instituto
de Cultura, Recreación
y Deporte de Itagüí



Alcaldía
de Itagüí