

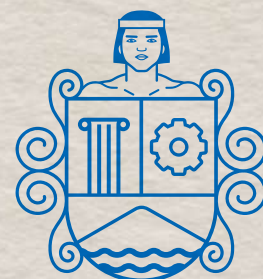
MAYO

Programación
recreativa y de
actividad física

 **Todos** Somos Itagüí



Instituto
de Cultura, Recreación
y Deporte de Itagüí



Alcaldía
de Itagüí



Lunes a viernes - 12:00 m. a 7:00 p.m.

Sábados - 10:00 a.m. a 3:00 p.m.

Ludotecas

Lugares: vereda El Pedregal, El Porvenir, barrio San José, Yarumito, El Guayabo, coliseo Ditaires "El Cubo", polideportivo Óscar López Escobar, UVA Intermunicipal.

Lunes a viernes

Parques Activos y Saludables – PAS

Chorritos de Ditaires :

miércoles y viernes, 7:00 p.m. a 8:00 p.m., domingos, 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

Parque El Artista:

miércoles y viernes, 8:00 p.m. a 9:00 p.m.

Parque barrio Yarumito:

Martes y jueves, 7:00 p.m. a 8:00 p.m.

Parque Las Chimeneas:

Lunes, 7:00 p.m. a 8:00 p.m.

C.C. Plaza Arrayanes:

Martes, jueves, 6:30 p.m. a 7:30 p.m.,

Sábados, de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Carrera 70 barrio San Francisco:

Miércoles y viernes, 8:00 p.m. a 9:00 p.m.

Placa Guamalito:

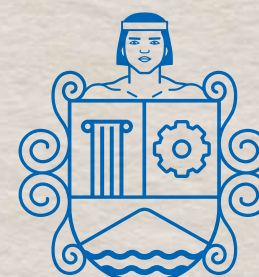
Miércoles y viernes, 7:00 p.m. a 8:00 p.m.



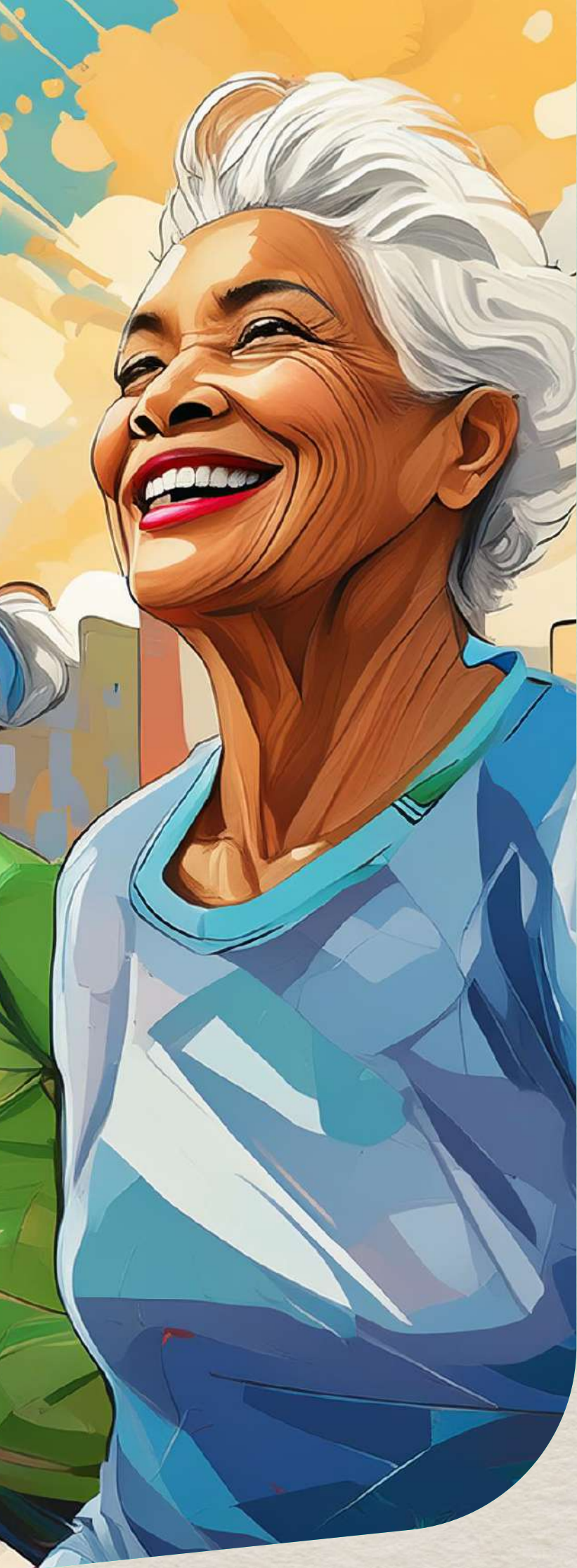
Todos Somos Itagüí



Instituto
de Cultura, Recreación
y Deporte de Itagüí



Alcaldía
de Itagüí



Todos los domingos y festivos

Vías Activas y Saludables (ciclovía)

Lugares: Autopista Sur entre calle 51 y el puente de La Aguacatala.

7:00 a.m. a 1:00 p.m.

Lunes a viernes - entre las 7:00 a.m. y 5:00 p.m.

Adulto mayor

Lugares: Sedes comunales y placas barriales

Consulta el horario y lugar de interés en la Subgerencia de Actividad Física y Recreación, al número 3183638240

Martes a viernes - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Sábados - 10:00 a.m. a 3:00 p.m.

Madres lactantes y gestantes

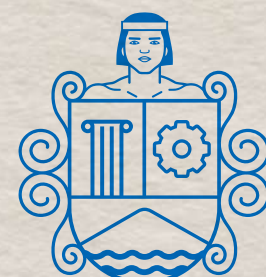
Programa enfocado en las madres

Lugares: Coliseo Ditaires "El Cubo"

 **Todos** Somos Itagüí



Instituto
de Cultura, Recreación
y Deporte de Itagüí



Alcaldía
de Itagüí



Mayo

Bebeteca (Bebés hasta los 2 años)

Ludoteca El Porvenir

Mayo 2, 14, 16, 28 y 30, 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Ludoteca vereda El Pedregal

Mayo 7, 9, 21 y 23, 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Jueves 9 - Lunes 20

Tomas Recreativas

Barrio Simón Bolívar, sede Sindicato Peldar

Jueves 9, 8:30 a.m. a 9:30 a.m.

Polideportivo Óscar López Escobar

Lunes 20, 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Sábado 11

Feria del Juguete

**Barrio la independencia, calle 37, cerca de la
cancha sintética**

Sábado 11, 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Placa El Rosario

Sábado 11, 2:00 p.m. a 4:00 p.m.



Miércoles 8 y 15

Rondas infantiles

Institución educativa Avelino Saldarriaga sede Olivares

Miércoles 8, 9:30 a.m. a 11:30 a.m.

Institución educativa Enrique Vélez Escobar sede La Providencia

Miércoles 15, 10:00 a.m. a 12:00 m.

Mayo

Yoga Mujer

Centro comercial Plaza Arrayanes

Domingos 5, 12, 19, y 26 – 9:00 a.m. a 10:00 a.m. y 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Polideportivo Óscar López Escobar

Martes 7, 14, 21 y 28 – 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

Institución Educativa Los Gómez

Jueves 2, 9, 16, 23 y 30 – 7:00 p.m. a 8:00 p.m.

Casa de La Mujer, sector Suramérica

Viernes 3, 10, 17, 24 y 31 – 10:30 a.m. a 11:30 a.m.

Domingo 5 y 26

Caminatas

Guarne – Alto de la Virgen

Domingo 5, 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

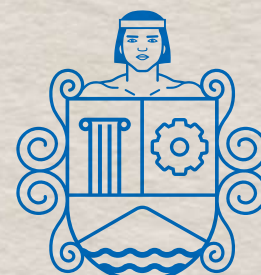
Lugar: La Ceja – El Retiro

Domingo 26, 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Todos Somos Itagüí



Instituto
de Cultura, Recreación
y Deporte de Itagüí



Alcaldía
de Itagüí



Martes a viernes - 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

Sábados - 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Hidroaeróbicos

Acuaparque Ditaires

Martes a viernes - 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

Cerro de Las Luces

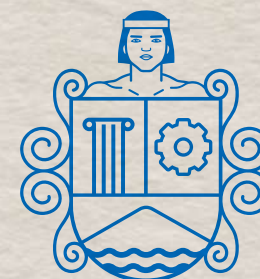
Martes a viernes, 8:00 a.m. a 12:00 m.

Sábados, 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Todos Somos Itagüí



Instituto
de Cultura, Recreación
y Deporte de Itagüí



Alcaldía
de Itagüí