

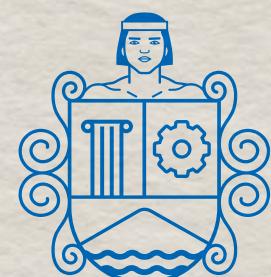


# JULIO

Programación  
recreativa y de  
actividad física



**Instituto**  
de Cultura, Recreación  
y Deporte de Itagüí



**Alcaldía**  
de Itagüí





**Lunes a viernes - 12:00 m. a 7:00 p. m.**

**Sábados - 10:00 a. m. a 3:00 p. m.**

## Ludotecas

**Lugares:** vereda El Pedregal, El Porvenir, barrio San José, Yarumito, El Guayabo, coliseo Ditaires "El Cubo", polideportivo Óscar López Escobar, Complejo Deportivo Intermunicipal.

**Lunes a viernes**

## Parques Activos y Saludables – PAS

### Chorritos de Ditaires

Miércoles y viernes, 7:00 p. m. a 8:00 p. m.,  
domingos, 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

### Parque El Artista

Miércoles y viernes, 8:00 p. m. a 9:00 p. m.

### Parque barrio Yarumito

Martes y jueves, 7:00 p. m. a 8:00 p. m.

### Parque Las Chimeneas

Lunes, 7:00 p. m. a 8:00 p. m.

### C.C. Plaza Arrayanes

Martes, jueves, 6:30 p. m. a 7:30 p. m., sábados, de  
10:00 a. m. a 11:00 a. m.

### Carrera 70, barrio San Francisco

Miércoles y viernes, 8:00 p. m. a 9:00 p. m.

### Placa Guamalito

Miércoles y viernes, 7:00 p. m. a 8:00 p. m.

### Parque de La familia

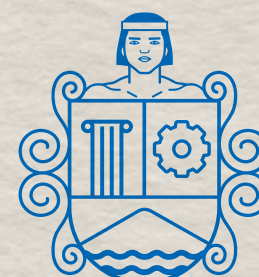
Martes y jueves, 7:00 p. m. a 8:00 p. m.

### Alcaldía, sede administrativa Coltejer

Lunes y miércoles, 5:30 p. m. a 6:30 p. m., viernes, de  
4:30 p. m. a 5:30 p. m.



**Instituto**  
de Cultura, Recreación  
y Deporte de Itagüí



**Alcaldía**  
de Itagüí





**Todos los domingos y festivos - 7:00 a. m. a 1:00 p. m.**

## **Vías Activas y Saludables (ciclovía)**

**Lugar:** Autopista sur entre calle 51 y el puente de La Aguacatala

**Lunes a viernes - 7:00 a. m. y 5:00 p. m.**

## **Adulto mayor**

Sedes comunales y placas barriales  
(Consulta el horario y lugar de interés en la Subgerencia de Actividad Física y Recreación, al número 318 363 82 40)

**Lunes a viernes: 2:00 p. m. a 5:00 p. m.**

**Sábados: 10:00 a. m. a 2:00 p. m.**

## **Madres lactantes y gestantes (programa enfocado en las madres)**

Coliseo Ditaires "El Cubo"

**Julio**

## **Bebeteca (Bebés hasta los 2 años)**

Ludoteca El Porvenir

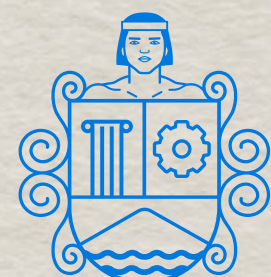
Julio 3, 4, 17, 18, 20 y 27, 9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Ludoteca vereda El Pedregal

Julio 11, 12, 25 y 26, 9:00 a. m. a 11:00 a. m.



**Instituto**  
de Cultura, Recreación  
y Deporte de Itagüí



**Alcaldía**  
de Itagüí





**Viernes 12 - Jueves 18**

## **Tomas Recreativas**

**Hogar Refugio San José**

Viernes 12, 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

**Polideportivo Óscar López Escobar**

Jueves 18, 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

**Sábado 13**

## **Feria del Juguete**

**Placa deportiva Fátima**

Sábado 13, 10:00 a. m. a 12:00 m.

**Aula ambiental Olivares**

Sábado 13, 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

**Lunes 15 - Martes 16**

## **Rondas infantiles**

**Institución Educativa Pedro estrada**

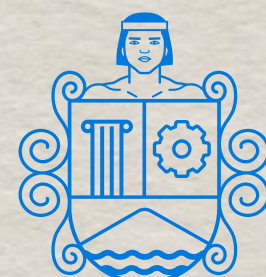
Lunes 15, 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

**Coliseo Ditaires "El Cubo"**

Martes 16, 2:00 p. m. a 4:00 p. m.



**Instituto**  
de Cultura, Recreación  
y Deporte de Itagüí



**Alcaldía**  
de Itagüí





**Julio**

## **Yoga Mujer**

**Centro comercial Plaza Arrayanes**

Domingos 7, 14, 21 y 28 – 9:00 a. m. a 10:00 a. m. y 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

**Polideportivo Óscar López Escobar**

Martes 2, 9, 16, 23 y 30 – 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

**Institución Educativa Los Gómez**

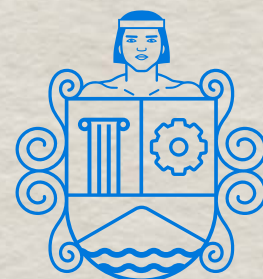
Jueves 4, 11, 18 y 25 – 7:00 p. m. a 8:00 p. m.

**Casa de La Mujer, sector Suramérica**

Viernes 5, 12, 19 y 26 – 10:30 a. m. a 11:30 a. m.



**Instituto**  
de Cultura, Recreación  
y Deporte de Itagüí



**Alcaldía**  
de Itagüí